

# Helping Students Learn<sup>®</sup>

Tips Families Can Use to Help Students Do Better in School



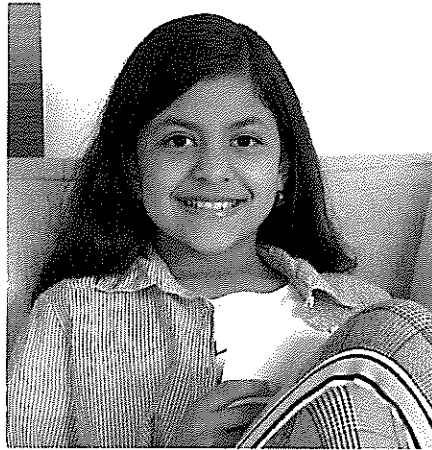
February 2023

## Prepare your child to succeed in the future by building skills now

Middle schoolers tend to be more concerned with what they will be doing next week than with life after high school graduation. And it's OK if your child doesn't have specific college or career goals yet.

But now is the right time to help your child build the skills that will make achieving future goals possible—whatever they may be. In any class or workplace setting, your child will need to be able to:

- **Think critically** and solve problems. Students often see things they'd like to change: a policy that doesn't seem fair; an equipment shortage due to lack of funding, etc. Brainstorm together about ways your child could help solve the problem, instead of just complaining about it.
- **Communicate effectively.** Help your middle schooler improve speaking and listening skills. For example, say your child wants you to change a curfew. Ask for a presentation on the reasons why you should. How has your child shown the responsibility to handle the change?
- **Make well-considered choices.** Demonstrate how to make a T chart. Write an option across the top of the T. Reasons to choose that option go on one side of the T, and reasons not to choose it go on the other. This lets your child clearly see how the pros and cons stack up.



Source: B. Cook, "College and Career Ready: What It Means for Middle School Students," Association for Middle Level Education.



## Absent students are missing a lot

Attendance is always important, but the consequences of missing classes in the second half of the year can be especially tough on your child. That's because:

- **Remaining instruction time** is limited and every class is packed with essential material to help students stay on track.
- **The pace of instruction** often picks up to allow time for review before end-of-year tests.
- **Your child may have more** schoolwork to do as a result of faster instruction and review. The more class time your student

misses, the more schoolwork piles up, which can be overwhelming.

To help ensure attendance:

- **Make it clear** you expect your child to be in every class on time, prepared, and ready to participate.
- **Allow absences only** in cases of illness or emergency.
- **Schedule appointments** for your child for non-school hours.

## Establish social media rules

In a recent survey of 10,000 students, more than half reported using social media by sixth grade. The survey also found that:

- **42% of eighth graders** don't pay attention to how companies track them online.
- **21% of seventh graders** say they rarely see someone stand up for someone being bullied or ridiculed online.

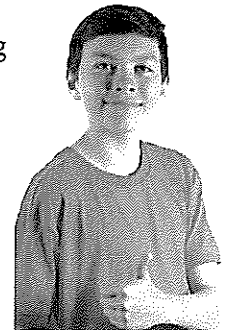
Middle schoolers need guidance in order to use social media safely and responsibly. Talk with your child about what is appropriate to post and what's not. Review privacy settings often. And insist that your child tell you about content that seems wrong or scary.

Source: "22 Insights for 2022 About Social Media & Student Well-Being," The Social Institute.

## Encourage accountability

Accountable students honor commitments. Teach your child to:

- **Think** before agreeing to do something. Will your child be able to follow through?
- **Treat** goals as personal commitments.
- **Acknowledge** failures, and try to make amends.



## Build a better vocabulary

Having a large vocabulary gives your child an advantage when it comes to reading. To add to word power, encourage your child to:

- **Read a wide** variety of materials.
- **Write down** new words that appear in the reading, and their definitions.
- **Use new words** in conversation.

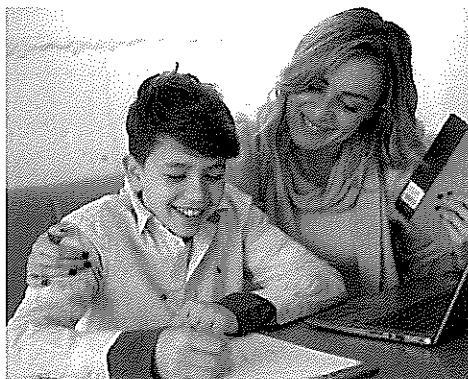




## Q&A Math is a struggle for my child. How can I help?

**Q:** My seventh grader says the math teacher “goes too fast.” The teacher says my child needs to pay better attention. I don’t remember much math. What can I do?

**A:** When it comes to math, you don’t have to know the material in order to be helpful. You can offer support and encouragement that empowers your student to find a solution. Here’s how:



- **Help your middle schooler think** through the situation. Ask questions like, “What have you done to make the teacher aware of your problems?” “What could you do differently to improve the situation?”
- **Encourage your child to talk** with the teacher. Then ask what they decided. If necessary, ask for a parent-teacher-student conference. In your meeting, ask questions to help clarify the issues. Ask how you can help.
- **Learn along with your child.** Don’t pretend to know more than you do. Instead, tackle the material together. “I don’t remember much about negative numbers, but I bet we can figure them out.” Look for online videos about the concepts your child is learning and watch them together.
- **Support effort.** When your child is working hard, bring a surprise snack. Say often that with effort, everyone can get better at math.

## Parent Quiz

### Are you encouraging wise use of time?

Knowing how to manage time will help your middle schooler meet deadlines, fulfill commitments and study effectively. Are you helping your child strengthen time management skills? Answer *yes* or *no* to the questions below:

- 1. Do you encourage** your child to write all academic and personal commitments on one calendar?
- 2. Do you help** your child prioritize and tackle important tasks first?
- 3. Do you have** your child create a weekly schedule with time blocked out for completing tasks?
- 4. Do you help** your child break down large assignments into smaller, more manageable parts?

- 5. Do you set** an example by using your own time wisely?

#### How well are you doing?

*More yes answers mean you are teaching your child how to manage time. For each no, try that idea.*

“Time is at once the most valuable and most perishable of all our possessions.”

—John Randolph

## Support deeper reading

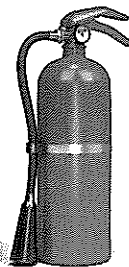
Middle schoolers need to know how to read for meaning, grasp inferences, and draw conclusions about what they read. To boost reading comprehension, help your child:

- **Ask questions before reading.** Have your child look over the text for any graphics or bold type, and jot down questions they raise. After reading, can your child answer the questions?
- **Acquire background knowledge.** Comprehension is linked to what your child already knows. Encourage a wide range of reading and activities.
- **Develop fluency.** Look for short articles of interest. Set a timer as your child reads aloud. Then challenge your child to read faster while still reading accurately.

Source: N.K. Duke and others, “The Science of Reading Comprehension Instruction,” *The Reading Teacher*, Wiley Periodicals on behalf of the International Literacy Association.

## Extinguish angry outbursts

Preteens are notorious for strong emotions. But overreacting to an adolescent outburst just adds fuel to the fire. Instead, make it clear that pleading and tantrums won’t change your mind. Then reduce frustration and give your child a sense of power by offering choices. Say things like, “You can finish your report before you go for a run or after. It’s your decision.”



## A report card helps you plan

Use your child’s most recent report card to chart a course for the rest of the year. If your student did well, talk about how to keep up the good work. If not, brainstorm together about ways to improve things going forward. “You did a great job of turning in science assignments, but you stumbled on tests. What if I quiz you a little on the material each night of the week leading up to a test?”

### Helping Students Learn®

Published in English and Spanish, September through May.

Publisher: Doris McLaughlin.

Publisher Emeritus: John H. Wherry, Ed.D.

Editor: Alison McLean.

Translations Editor: Victoria Gaviola.

Copyright © 2021, The Parent Institute®,

a division of PaperClip Media, Inc.

P.O. Box 7474, Fairfax Station, VA 22039-7474

1-800-756-5525 • [www.parent-institute.com](http://www.parent-institute.com)

# Ayudando a los Estudiantes a Aprender

Consejos que las Familias Pueden Usar para Ayudar a los Estudiantes a Salir Mejor en la Escuela



Febrero 2023

## Desarrolle habilidades ahora para preparar a su hijo para el éxito futuro

Los escolares de intermedia suelen estar mucho más preocupados por lo que harán la semana que viene que por la vida después de la graduación de la escuela secundaria. Y está bien si su hijo aún no tiene metas universitarias o profesionales específicas.

Pero este es el momento indicado para ayudar a su hijo a desarrollar habilidades que harán que le sea posible que alcance sus metas en el futuro, sean cuales sean. En cualquier clase o lugar de trabajo, su hijo deberá ser capaz de:

- **Pensar de manera crítica** y resolver problemas. Los estudiantes suelen ver cosas que les agrada cambiar: una política que no parece justa, la escasez de equipos por falta de fondos, etc. Hagan una lluvia de ideas juntos sobre maneras en las que su hijo podría ayudar a resolver el problema en lugar de quejarse.
- **Comunicarse de manera eficaz.** Ayude a su hijo de intermedia a mejorar su capacidad para hablar y escuchar. Por ejemplo, imagine que su hijo quisiera que usted cambie un horario límite. Pídale que haga una presentación sobre los motivos por los cuales debería hacerlo. ¿De qué manera ha demostrado su hijo que es suficientemente responsable para manejar ese cambio?
- **Elegir con criterio.** Demuestre cómo hacer una tabla en forma de T. Escriba una opción en la parte superior de la T. Los motivos por los cuales elegir esa opción van de un lado de la T y los motivos por los cuales no escogerla van en el otro. Esto le permite a su hijo ver claramente los puntos a favor y en contra.



Fuente: B. Cook, "College and Career Ready: What It Means for Middle School Students," Association for Middle Level Education.

## Los estudiantes ausentes pierden mucho

La asistencia siempre es importante, pero las consecuencias de perder clases en la segunda mitad del año podrían ser especialmente difíciles para su hijo. Eso es porque:

- **El tiempo de enseñanza** restante es limitado y cada clase está repleta de material esencial para ayudar a los estudiantes a mantenerse encaminados.
- **El ritmo de enseñanza** se acelera para que haya tiempo para repasar antes de los exámenes de fin de año.
- **Es posible que su hijo** tenga más trabajos escolares que hacer por el aumento del ritmo de enseñanza y repaso. Cuanto más tiempo de clase

pierda, más será el trabajo que se acumulará, lo que puede ser abrumador.

Para ayudar a garantizar la asistencia:

- **Deje claro** que espera que su hijo llegue a todas las clases puntual, preparado y listo para participar.
- **Permítale faltar únicamente** en casos de enfermedad o emergencia.
- **Pida las citas** para su hijo fuera del horario escolar.

## Establezca reglas para las redes sociales

En una encuesta reciente realizada a 10 000 estudiantes, más de la mitad informaron haber usado redes sociales antes de sexto grado. La encuesta también determinó que:

- **El 42% de los estudiantes** de octavo grado no le prestan atención a la forma en que las empresas los rastrean en internet.
- **El 21% de los estudiantes** de séptimo grado dicen que casi nunca ven a alguien defendiendo a una persona que está siendo acosada o ridiculizada en internet.

Los escolares de intermedia necesitan orientación para usar las redes sociales de manera segura y responsable. Hable con su hijo sobre qué cosas es adecuado publicar y cuáles no. Revise las configuraciones de privacidad con frecuencia e insista en que su hijo le cuente cuando vea contenido que considere incorrecto o le dé miedo.

Fuente: "22 Insights for 2022 About Social Media & Student Well-Being," The Social Institute.

## Fomente la responsabilidad

Los estudiantes responsable cumplen con sus compromisos. Enséñele a su hijo a:

- **Pensar** antes de aceptar hacer algo. ¿Será capaz de cumplir?
- **Tratar** las metas como compromisos personales.
- **Reconocer** los errores e intentar repararlos.



## Amplíe el vocabulario

Tener un vocabulario amplio le da a su hijo una ventaja a la hora de leer. Para aumentar el poder de las palabras, anime a su hijo a:

- **Leer** una amplia variedad de materiales.
- **Escribir** las palabras nuevas que aparezcan en la lectura y sus definiciones.
- **Usar palabras nuevas** en conversaciones.





## PyR ¿Cómo puedo ayudar a mi estudiante en matemáticas?

**P:** Mi hijo de séptimo grado dice que su maestro de matemáticas "va demasiado rápido". El maestro dice que mi hijo necesita prestar más atención. No recuerdo mucho de matemáticas. ¿Qué puedo hacer?

**R:** Cuando se trata de matemáticas, no es necesario conocer el material para ayudar. Puede ofrecer apoyo y ánimo para que su estudiante encuentre una solución. Siga estos pasos:



- **Ayude a su estudiante de intermedia a pensar** en la situación. Hágale preguntas como las siguientes: "¿Qué has hecho para que tu maestro esté al tanto de tus problemas?" "¿Qué podrías hacer de manera diferente para mejorar la situación?"
- **Anime a su hijo a hablar** con el maestro. Luego, pregúntele qué decidieron. De ser necesario, pida una reunión entre usted y el maestro. En la reunión, haga preguntas que lo ayuden a aclarar los problemas. Pregunte cómo puede ayudar.
- **Aprenda con su hijo.** No pretenda saber más de lo que sabe. En cambio, aborden juntos el material. "No recuerdo mucho sobre los números negativos, pero apuesto a que podemos resolverlo". Busquen videos en internet sobre los conceptos que está aprendiendo su hijo y mírenlos juntos.
- **Apoye el esfuerzo.** Cuando su hijo se esté esforzando, llévele un bocadillo sorpresa. Diga con frecuencia que con esfuerzo todos podemos mejorar en matemáticas.

### Cuestionario Para Padres

## ¿Fomenta el uso sensato del tiempo?

Saber administrar el tiempo ayudará a su hijo de intermedia a cumplir con los plazos, con los compromisos y a estudiar de manera eficaz. ¿Está ayudando a su hijo a fortalecer las habilidades para administrar tiempo? Responda *sí* o *no* a las siguientes preguntas:

1. **¿Anima** a su hijo a escribir todos sus compromisos académicos y personales en un calendario?
2. **¿Ayuda** a su hijo a priorizar y abordar las tareas importantes primero?
3. **¿Le pide** a su hijo que cree un cronograma semanal con tiempo destinado a completar tareas?
4. **¿Ayuda** a su hijo a dividir los trabajos extensos en partes más pequeñas y fáciles de abordar?
5. **¿Usa** su propio tiempo con sensatez para dar un buen ejemplo?

### ¿Cómo le está yendo?

Si la mayoría de sus respuestas fueron *sí*, usted le está enseñando a su hijo a administrar el tiempo. Para cada respuesta *no*, pruebe la idea correspondiente.

"El tiempo es a la vez el más valioso y el más perecedero de todos nuestros bienes".  
—John Randolph

## Respalde la lectura profunda

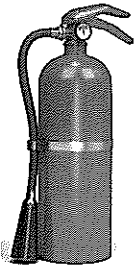
Los estudiantes de intermedia necesitan saber cómo leer para captar el significado, comprender las inferencias y sacar conclusiones sobre lo que leen. Para que su hijo mejore la comprensión de la lectura, ayúdelo a:

- **Hacer preguntas antes de leer.** Pídale a su hijo que revise el texto en busca de gráficos o palabras en negrita, y que anote las preguntas que le surjan. Después de leer, ¿puede responder las preguntas?
- **Adquirir conocimientos básicos.** La comprensión se relaciona con lo que su hijo ya sabe. Fomente una gran variedad de lecturas y actividades.
- **Desarrollar fluidez.** Busque artículos cortos e interesantes. Ponga un cronómetro mientras su hijo lee en voz alta. Luego, anímelo a leer más rápido sin perder la precisión.

Fuente: N.K. Duke y otros, "The Science of Reading Comprehension Instruction," *The Reading Teacher*, Wiley Periodicals on behalf of the International Literacy Association.

## Extinga los arrebatos de enojo

A los preadolescentes se los identifica por sus emociones fuertes. Pero reaccionar de forma exagerada ante un arrebato adolescente no hace más que echar leña al fuego. En su lugar, deje claro que las súplicas y las rabietas no lo harán cambiar de opinión. Luego, reduzca su frustración y ofrézcale a su hijo opciones para darle una sensación de poder. Diga cosas como: "Puedes terminar tu informe antes o después de salir a correr. Tú decides".



## La boleta de calificaciones ayuda a planificar

Use la boleta de calificaciones más reciente de su hijo para armar un plan para el resto del año. Si a su estudiante le fue bien, hable con él sobre cómo puede mantener el buen trabajo. Si tuvo dificultades, hagan una lluvia de ideas de maneras en las que podría mejorar de ahora en adelante. "Te fue muy bien con los trabajos de ciencias que entregaste, pero tuviste problemas con los exámenes. ¿Qué te parece si comienzo a hacerte algunas preguntas sobre el material todas las noches la semana anterior a un examen?"

### Ayudando a los Estudiantes a Aprender™

Publicado en inglés y español, de septiembre a mayo.

Editora Responsable: Doris McLaughlin.

Editor Emérito: John H. Wherry, Ed.D.

Editora: Alison McLean.

Editora de Traducciones: Victoria Gaviola.

Copyright © 2023, The Parent Institute®,

una división de PaperClip Media, Inc.

P.O. Box 7474, Fairfax Station, VA 22039-7474

1-800-756-5525 • www.parent-institute.com